

Tel 03991 670038

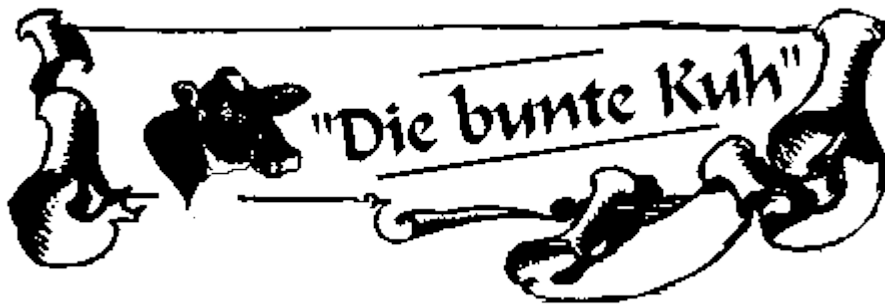
## Essenplan Schule

### Januari 2019

- Mo 7 Jan. Spaghetti mit Hackfleischsauce .GurkensalatA,G,I,5,6,7
- Di. 8 Jan. Hähnchenbrust mit Erbsen und Kartoffeln I,G,
- Mi 9 Jan. Fischragout mit Kartoffeln, Vanillepudding A,D,G,4
- Do. 10 Jan. Schnitzel ,Kartoffeln, Mischgemüse A,G,I,8
- Fr 11 Jan. Milchreis mit Zimt und Zucker G,3
- Mo 14Jan.. Geschnetzeltes mit Reis, bunte Salat G,I,8
- Di. 15 Jan. Hähnchen Nuggets Nudeln Tomatensauce Obst A,I
- Mi. 16 Jan. Eierragout mit Kartoffeln Rote Beeten C,G,I,8
- Do. 17 Jan. Frikadellen mit Blumenkohl Kartoffeln Yoghurt A,C,G,I,J
- Fr. 18 Jan .Kartoffelsuppe mit Wurst und Brot A,C,I,F
- Mo. 21 Jan. Bratwurst, Pommes Ketschup, GurkensalatG,J,5
- Di 22 Jan. Kaßler, Senfsahnesauce, Bohnen Kartoffeln 3,4,7,8.
- Mi. 23 Jan Koningsbergerklops mit Kartoffeln Obst ,A,C,G,I
- Do. 24 Jan. Wurstgulasch mit Kartoffeln, RohkostC,I,J,3,4,
- Fr. 25 Jan. Eierpfannkuchen mit Apfelmus C,G.
- Mo 28 Jan. Fischstäbchen mit Stampfkartoffel Krautsalat ,D,F,G.H.I
- Di 29 Jan. Tomatensauce, Jägerschnitzel, Nudeln. YoghurtC, ,G,3,4,8.
- Mi 30 Jan. Chicken Wings Kartoffelkroketten Rohkost(Gurken, Mais, Paprika ) A, I,G
- Do. 31 Jan. Gulasch mit Salzkartoffeln ,Gewürzgurken I,A,4

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten



Tel 03991 670038

## **Essenplan Schule Februari 2019**

**Fr.1 Febr. Deftige Nudeln Gemüsesuppe mit Brot C,G,I.**

**Mo.18 Febr. Hänchenbrust mit Erbsen und Kartoffeln I.G.**

**Di 19 Febr. Schweinerücken mit Sauce Kartoffeln Weißkrautsalat A,I**

**Mi.20 Febr .Spinat Rührei Kartoffeln, Vanillepudding C,G.**

**Do.21 Febr. Fischfrikadellen mit Nudeln Tomatensauce I,A.**

**Fr.22 Febr Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1,2,7 .**

**Mo.25 Febr. Bratwurst Sauerkraut Stampfkartoffeln Obst J,5.**

**Di. 26 Febr. Boulette mit Möhrengemüse Kartoffelkroketten A,C,I,J.**

**Mi 27 Febr Schnitzel Mischgemüse Kartoffeln G,I,8**

**Do.28 Febr. Wurstgulasch mit Kartoffeln ,Rohkost (paprika Mais Gurken)C,I.**

**Fr.1 Marz Hefeklöschen mit Kirschen A.**