



Tel 03991 670038

Essenplan Schule

September 2019

- Mo 2 Sept Spaghetti mit Hackfleischsauce .Gurkensalat A,G,I,5,6,7
- Di. 3 Sept . Hähnchenbrust mit Erbsen und Kartoffeln I,G,
- Mi 4 Sept . Fischragout mit Kartoffeln, Vanillepudding A,D,G,4
- Do.5 Sept Schnitzel ,Kartoffeln, Mischgemüse A,G,I,8
- Fr 6 Sept Milchreis mit Zimt und Zucker G,3
- Mo 9 Sept . Schweine Geschnetzeltes mit Reis, bunte Salat G,I,8
- Di. 10 Sept . Hähnchen Nuggets Nudeln Tomatensauce Obst A,I
- Mi.11 Sept . Eierragout mit Kartoffeln Rote Beeten C,G,I,8
- Do. 12 Sept Frikadellen mit Blumenkohl Kartoffeln Yoghurt A,C,G,I,J
- Fr. 13 Sept .Kartoffelsuppe mit Wurst und Brot A,C,I,F
- Mo.16 Sept Bratwurst, Pommes Ketschup, Gurkensalat G,J,5
- Di 17 Sept Kaßler, Senfsahnesauce, Bohnen Kartoffeln 3,4,7,8.
- Mi. 18 Sept Königsbergerklops mit Kartoffeln Obst ,A,C,G,I
- Do. 19 Sept . Wurstgulasch mit Kartoffeln, Tomatensalat C,I,J,3,4,
- Fr. 20 Sept Eierpfannkuchen mit Apfelmus C,G.
- Mo 23 Sept Fischstäbchen mit Stampfkartoffel Krautsalat ,D,F,G,H,I
- Di 24 Sept. Tomatensauce, Jägerschnitzel, Nudeln. Yoghurt C,,G,3,4,8.
- Mi 25 Sept .Frikadelle Kartoffelkroketten Ketchup Rohkost(Gurken, Mais, Paprika) A, I,G
- Do. 31 Jan. Gulasch mit Salzkartoffeln ,Gewürzgurken I,A,4
- Fr 1 Febr. Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten