



Tel 03991 670038

## Essenplan Schule Okt 2019

- Di. 1 Okt .Spinat, Rührei ,Kartoffeln C,G.
- Mi. 2 Okt .Bratwurst mit Blumenkohl und Kartoffeln A,C,I,J
- Do. 3 Okt . Frei
- Fr. 4 Okt Frei
- Mo. 7 Okt.. Frei
- Di. 8 Okt. Frei
- Mi. 9 Okt. Frei
- Do. 10 Okt Frei ,
- Fr. 11 Okt Frei .
- Mo. 14 Okt deftige Hühner/Nudelsuppe, Yoghurt C,F,G,M
- Di. 15 Gulasch Rotkohl und Kartoffeln A, I,4
- Mi. 16 Okt . Senfei mit Kartoffeln rote Beten C,G,I,J
- Do. 17 Okt Schweine-geschnetzeltes mit Erbsen mit Reis A,I,J
- Fr. 18 Okt . Kartoffelsalat mit Wiener. Obst , C,J,I,4
- Mo 21 Okt Putenfilet mit Mischgemüse Kartoffeln A;G;I;J;C
- Di. 22 Okt . Schweinerücken Senf -Sahne Sauce  
Kartoffeln,Möhrengemüse G,J,I
- Mi. 23 Okt Kartoffelsuppe mit Wurst.und Brot Obst G;I;1,2,4
- Do. 24 Okt . Fischfrikadellen mit Stampfkartoffeln Ketchup  
Gurkensalat D,F,G,H,I A,
- Fr. 25 Okt Sauerkraut Kassler ,Kartoffeln ,Rote Grütze I,G,3.4.7.8
- Mo 28 Okt Schnitzel mit Mischgemüse Kartoffeln G,I,8
- Di 29 Okt Spaghetti Bolognese mit Käse A C I,G,3.4.8
- Mi 30 Okt Hefeklößen mit Kirschen A
- Do 31 Okt Frei