

# Essenplan Januar 2021



Mo	04.01.2021	Nudeln mit Tomatensoße und Wursteinlage	C,I,G,3,4,8
Di	05.01.2021	Senfei mit Salzkartoffeln, Rote Beete	G,J
Mi	06.01.2021	Hefeklöße mit Kirschen	A
Do	07.01.2021	Fischragout mit Kartoffeln, Möhrensalat	A,D,G,1,2
Fr	08.01.2021	Schnitzel mit Pommes , Ketchup und Joghurt	G
Mo	11.01.2021	Bratwurst, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	A,C,I,J
Di	12.01.2021	Spätzle mit Gemüse/ Käse Sauce	A,G,1,2
Mi	13.01.2021	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Brot	G,J,1,2,7,4
Do	14.01.2021	Putengeschnitzeltes mit Erbsen , Reis	G,J
Fr	15.01.2021	Szegediner Gulasch mit Nudeln, Gewürzgurke	1,4
Mo	18.01.2021	Kräuterquark, SK, Tomaten/Gurkensalat, Mandarinen	G
Di	19.01.2021	Eierragout mit Möhren/Ebsen und Kartoffeln	C
Mi	20.01.2021	Chili con Carne mit Nudeln und bunten Salat	A,J
Do	21.01.2021	Paprika-Brokoli-Kartoffel-Schweinefleischtopf	3,2,7
Fr	22.01.2021	Milchreis mit Zimt und Zucker	G
Mo	25.01.2021	Spinat mit Rührei und Kartoffeln	G,J
Di	26.01.2021	Bauerntopf, Orangenquark mit Bananen	A,G,J,4
Mi	27.01.2021	Hähnchen mit Paprikasoße und Krokette	3,G,F
Do	28.01.2021	Wurstgulasch mit Nudeln	2,G,C,
Fr	29.01.2021	Bratklops mit Blumenkohl und Kartoffeln	A,C,I,J

