

Essenplan Oktober 2021



Fr. 01.10.2021 Nudeln mit Tomatensoße und Wursteinlage C,G,3,4,8

Mo 04.10.2021

Di 05.10.2021

Mi 06.10.2021

Do 07.10.2021

Fr 08.10.2021

Ferien

Mo 11.10.2021 Fisch in Kräutersoße, SK und Rote Beete A,D

Di 12.10.2021 Schnitzel mit Kartoffelsalat und Obst C,J,G

Mi 13.10.2021 Kräuterquark mit SK und Gurkensalat, Schokopudding G

Do 14.10.2021 Spinat mit Rührei und Kartoffeln G,J

Fr 15.10.2021 Boulette mit Erbsen und Petersiliensoße, SK A,J,6

Mo 18.10.2021 Milchreis mit Kirschen G

Di 19.10.2021 Gulasch mit Nudeln und Rotkohl I,4

Mi 20.10.2021 Hähnchennuggets mit Mischgemüse und SK A,J,G

Do 21.10.2021 Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße A,G,1,5,6,7

Fr 22.10.2021 Spätzle mit Gemüse/Käsesoße und V-Pudding A,G,1,2

Mo 25.10.2021 Hähnchen mit Paprikasoße und Kroketten 3,F,G

Di 26.10.2021 Bratwurst mit Pommes, Ketchup und bunter Salat J,5

Mi 27.10.2021 Bohneneintopf mit Fleischklößchen und Brot A,I

Do 28.10.2021 Bratkartoffeln mit Rührei und Tomatensalat L

Fr 29.10.2021 Hühnerfrikasse mit Reis, Rote Grütze mit V-Soße A,G,J,2

