

Essenplan September 2022



Do	01.09.2022	Gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl	A,J,G
Fr	02.09.2022	Spätzle mit Gemüse/Käsesoße und Obstsalat	A,G,1,2
Mo	05.09.2022	Hähnchennuggets mit Kartoffeln, Bohnengemüse	A,I,7,4
Di	06.09.2022	Königsberger Klops, Sk, Rote Beete	A,C,G,I
Mi	07.09.2022	Rührei mit Bratkartoffeln, Gewürzgurken	C
Do	08.09.2022	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, Brot, Quarkspeise	C,I,7
Fr	09.09.2022	Kartoffelsalat, Schnitzel, Tomaten/Gurkensalat	C,E,J
Mo	12.09.2022	Fisch mit Kräutersoße und Möhrensalat	A,D,G,1,2
Di	13.09.2022	Bauerntopf, Orangenquark mit Bananen	A,C,J,4
Mi	14.09.2022	Kaßler mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln	1,G
Do	15.09.2022	Bratwurst mit Kroketten, Ketchup und Bunter Salat	J,5
Fr	16.09.2022	Hefeklöße mit Kirschen	A
Mo	19.09.2022	Schnitzel mit Mischgemüse und SK	A,G,J,I
Di	20.09.2022	Spaghetti mit Tomatensoße /Wursteinlage	A,G,C
Mi	21.09.2022	Milchreis mit Kirschen	G,4
Do	22.09.2022	Wurstgulasch mit Nudeln und Rotkrautsalat	J,C,3,4,8
Fr	23.09.2022	Hühnerfrikasse mit Reis/ Götterspeise und V.Soße	A,C,G,2
Mo	26.09.2022	Jägerschnitzel mit Nudeln , Tomatensoße	A,G,1,3
Di	27.09.2022	Senfei mit SK und Möhren-/Weißkrautsalat	G,J
Mi	28.09.2022	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	C
Do	29.09.2022	Boulette mit Erbsengemüse	A,J,6
Fr	30.09.2022	Rahmschnitzel mit Spätzle, Tomatensalat	3,G,F,C

