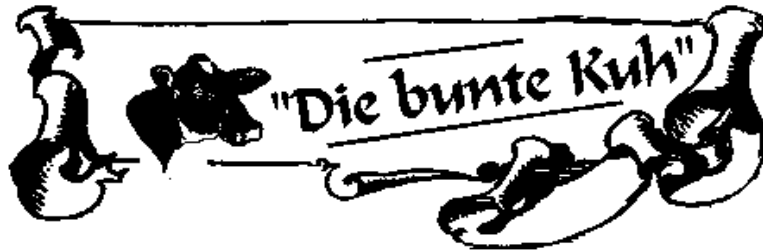


Essenplan Januar 2023



Mi	04.01.2023	Nudeln mit Tomatensoße, Wursteinlage	C,I,G,3
Do	05.01.2023	Senfei mit SK und Möhren/Weißkrautsalat	C,J,4
Fr	06.01.2023	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen+ Brot	C,I,7
Mo	09.01.2023	Schnitzel mit Mischgemüse und SK	A,I,7
Di	10.01.2023	Bratwurst, Kroketten, Ketchup, bunter Salat	A,J,5
Mi	11.01.2023	Kräuterquark mit SK und Obstsalat	G
Do	12.01.2023	Fisch mit Kräutersoße, SK und rote Beete	A,D,1,C
Fr	13.01.2023	Jägerschnitzel mit Nulden und Tomatensoße	A,I,G,5,6,7
Mo	16.01.2023	Milchreis mit Kirschen	G
Di	17.01.2023	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	C
Mi	18.01.2023	Bratkartoffeln mit Rührei , Tomaten-, Gurkensalat	C
Do	19.01.2023	Gulasch mit Nudeln und Gewürzgurke	A,G,
Fr	20.01.2023	Hefeklöße mit Pflaumenkompott , V-Soße	C,G,J,4
Mo	23.01.2023	Puten-Paprikapfanne mit Reis	G,A,I,1
Di	24.01.2023	Tomatenpasta mit Lauch	G,E
Mi	25.01.2023	Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Brot	C
Do	26.01.2023	Königsbergerklopse mit SK und Möhrensalat	A,C
Fr	27.01.2023	Hühnerfrikasse mit Reis	A,C,2
Mo	30.01.2023	Bouletten mit Kartoffelsalat, Schokopudding	G
Die	31.01.2023	Bratwurst mit Blumenkohl und SK	A,I,



Gutes neues Jahr!