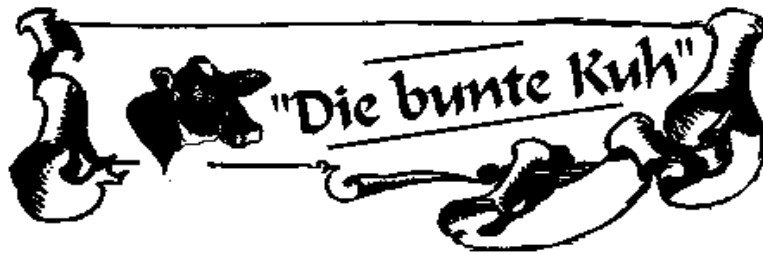


Essenplan März 2023



Mi	01.03.2023	Wurstgulasch mit Nudeln	I,G,3,4,8
Do	02.03.2023	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, Schokopudding	A,G,4,J
Fr	03.03.2023	Hefeklöße mit Kirschen	A
Mo	06.03.2023	Schnitzel mit Mischgemüse und SK	A,I,7
Di	07.03.2023	Bauerntopf, Orangenquark mit Bananen	A,G,J,4
Mi	08.03.2023	FEIERTAG	
Do	09.03.2023	Senfei mit SK und Rote Beete	C,J
Fr	10.03.2023	Hänchen mit SK , Blumenkohl	I
Mo	13.03.2023	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	G
Di	14.03.2023	Kroketten, Bratwurst, gemischter Salat,Dressing, Ketchup	J,G
Mi	15.03.2023	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Reis	J
Do	16.03.2023	Erbseneintopf mit Fleischeinlage, Brot, Schokopudding	C,1,7
Fr	17.03.2023	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Kräutersoße, Tomaten/Gurkensalat	B,F,G,4,I
Mo	20.03.2023	Milchreis mit Pflaumenkompott, Zimt, Zucker	J,4
Di	21.03.2023	Spätzle mit Gemüse /Käsesoße Kaßler mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln, Kirsch	A,1,2 V-
Mi	22.03.2023	Traum	1,G
Do	23.03.2023	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße	A,c,i,5,6,7
Fr	24.03.2023	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Brot, Quarkspeise	C
Mo	27.03.2023	Spaghetti Bolognese mit Obstsalat	I,J
Di	28.03.2023	Bratkartoffeln mit Rührei, Gewürzgurke	C
Mi	29.03.2023	Rahmenschnitzel mit Nudeln, Weißkrautsalat	3,G,F
Do	30.03.2023	Frikadellen mit Soße und Möhrensalat	A,J,I
Fr	31.03.2023	Hühnersuppe mit Brot, Joghurt	C,F,G

