

# Essenplan Oktober 2024



Di	01.10.2024	Wurstgulasch mit Nudeln, Gewürzgurke	C,J,3,48
Mi	02.10.2024	Hähnchennuggets mit Bohnengemüse	A,I,7,4
Do	03.10.2024	<b>FREI</b>	
Fr	04.10.2024	<b>FREI</b>	
Mo	07.10.2024	Fischstäbchen mit Stampfkartoffeln, Krautsalat	F,G,H
Di	08.10.2024	Spaghetti Bolognese, Obstsalat	I,J
Mi	09.10.2024	Bratwurst-Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree	J
Do	10.10.2024	Bohneneintopf mit Fleischeinlage, V-Pudding	A,C,I
Fr	11.10.2024	Hefeklöße mit Kirschen	A
Mo	14.10.2024	Schnitzel, Erbsengemüse, SK	I,G
Di	15.10.2024	Hühnersuppe mit Brot	F,M,C
Mi	16.10.2024	Eierragout mit Erbsen, Möhren, SK	C
Do	17.10.2024	Gulasch, SK und Rotkohl	A,I
Fr	18.10.2024	Kräuterquark, Sk, bunter Salat, Götterspeise mit V-Soße	G,I,J,C,A
Mo	21.10.2024		
Di	22.10.2024		
Mi	23.10.2024		
Do	24.10.2024		
Fr	25.10.2024		
Mo	28.10.2024	Nudeln mit Tomatensoße, Bratwurst	C,I,3,4,8
Di	29.10.2024	Kaßler mit Sauerkraut, Stampfkartoffeln	J,G,3,4,8,7
Mi	30.10.2024	Spinat mit Rührei, SK, Joghurt	G,J,C
Do	31.10.2024	<b>FREI</b>	

